

« Pour la plupart d'entre nous, l'alcoolisme est une maladie de la volonté. C'est ce que j'ai cru, quand j'étais dans le trou noir de l'alcool. Pendant quatre ans j'ai suivi le parcours de tout malade alcoolique : les services de désintoxication, les centres de post-cures et les Alcooliques Anonymes. Ça n'a servi à rien (90 % des malades rechutent dès la première année d'abstinence). Début 2013, j'ai entendu parler du baclofène et j'ai décidé de me traiter, en partie clandestinement. Aujourd'hui je suis guéri. »

Dans ce récit poignant, Christophe Billoret raconte comment il a sombré dans la boisson jusqu'à tout perdre : son travail, sa famille, son logement. Sa description du quotidien de l'alcoolique, de ses batailles et de ses rechutes remet en cause bien des préjugés. Sa guérison redonne espoir à toutes les personnes concernées par cette maladie.

En annexe Christophe Billoret nous présente, avec la collaboration d'associations et de spécialistes, un état des lieux sur l'action et les enjeux du baclofène.

*Christophe Billoret est né en 1964 à Saint-Étienne. Après des études de psychologie clinique, il devient éditeur d'art et graphiste. Il vit et travaille à Paris.*

8855629 – 17 €



978-2-35204-383-6

ILLUSTRATION : JULIETTE LÉVEILLÉ  
COUVERTURE : CHLOÉ LAFOREST

Christophe Billoret IL Y A TOUJOURS UN APRÈS les arènes

# Christophe Billoret IL Y A TOUJOURS UN APRÈS

TÉMOIGNAGE



les arènes